

Monday 26. January 2026

vegetable bowl	Rajčatový salát
soup	Zeleninový vývar s vejcem
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Meruňkové smoothie
vegetable smoothie	Pomerančovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
breakfast	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

Tuesday 27. January 2026

vegetable bowl	Mrkvový salát s jablkem a ananasem
soup	Špenátová krémová polévka se šalotkou
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Kokosovo-banánové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s římským salátem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

Wednesday 28. January 2026

vegetable bowl	Okurková salsa s koprem
soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Kokosové řezy
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Jahodové smoothie
vegetable smoothie	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

Thursday 29. January 2026

vegetable bowl	Salát Coleslaw
soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie
vegetable smoothie	Špenátové smoothie s broskvemi
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Tortilla se šunkou a cottage

Friday 30. January 2026

vegetable bowl	Salát z červené řepy a medovo-zázvorovým dresinkem
soup	Pho Bo
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Malinové s rukolou
vegetable smoothie	Hruškovo-okurkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Sladké taštičky plněné kousky jablek s vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek