

pondelok 26. január 2026	
prílohová miska	Paradajkový šalát
zeleninová	
polievka	Zeleninový vývar s vajcom
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Marhulové smoothie
smoothie zelené	Pomarančovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Míša dezert s jahodami
special snídaneň	Špaldový koláč so špenátom a kozím syrom, šalát s cibuľkovým dipom
utorok 27. január 2026	
prílohová miska	Mrkvový šalát s jablkom a ananásom
zeleninová	
polievka	Špenátová krémová polievka so šalotkou
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Kokosovo-banánové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s rímskym šalátom
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a kokosom
special snídaneň	Lososová nátierka, chlieb, ľadový šalát
streda 28. január 2026	
prílohová miska	Uhorková salsa s kôprom
zeleninová	
polievka	Mäsový vývar so zeleninou a pečenevými knedličkami
dezert	Kokosové rezy
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Jahodové smoothie
smoothie zelené	Avokádovo-jablkové smoothie
dezert krémový	Marhuľový puding s piškótami
special snídaneň	Vajíčkový šalát s údeným syrom, farebná paprika, chlieb
štvrtok 29. január 2026	
prílohová miska	Šalát Coleslaw
zeleninová	
polievka	Batátová polievka so šošovkou beluga
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Špenátové smoothie s broskyňami
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s čučoriedkami
special snídaneň	Tortilla so šunkou a cottage
piatok 30. január 2026	
prílohová miska	Šalát z červenej repy a medovo-zázvorovým dresingom
zeleninová	
polievka	Pho Bo
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Malinové s rukolou
smoothie zelené	Hruškovo-uhorkové smoothie
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídaneň	Sladké taštičky plnené kúskami jablák s tvarohovo-vanilkovým krémom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

