

pondělí 26. května 2025

přílohová miska	Italský okurkový salát
zeleninová	
polévka	Hrášková polévka s mátou
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-rybízové smoothie
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
special snídaně	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

úterý 27. května 2025

přílohová miska	Barevná mrkev s ředkvi
zeleninová	
polévka	Polévka rybí s kapáním
dezert	Skořicový šnek s krémem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Smoothie mango, banán, borůvka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s ostružinovým glazé
special snídaně	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

středa 28. května 2025

přílohová miska	Zeleninová směs s jablkem
zeleninová	
polévka	Farmářská polévka
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Hruškové smoothie se zázvorem
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
special snídaně	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

čtvrtek 29. května 2025

přílohová miska	Hanácký salát
zeleninová	
polévka	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Meruňkovo-mandlové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
special snídaně	Tortilla se šunkou a cottage, kedlubna

pátek 30. května 2025

přílohová miska	Polníček s rukolou a cherry rajčaty
zeleninová	
polévka	Bramborová krémová polévka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
special snídaně	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek