

**Monday** 27. July 2026

|                |                                                                |
|----------------|----------------------------------------------------------------|
| soup           | Slepičí vývar s nudlemi                                        |
| dessert        | Banana bread                                                   |
| fresh          | Ananasový fresh                                                |
| smoothie       | Jahodovo-melounové smoothie                                    |
| dezert krémový | Mangový pudink s piškoty                                       |
| breakfast      | Koláč s gorgonzolou, karamelizovaným ovocem a vlašskými ořechy |

**Tuesday** 28. July 2026

|                |                                                                             |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| soup           | Staročeská bramboračka                                                      |
| dessert        | Jablečný chlebiček s ořechy                                                 |
| fresh          | Hruškový fresh                                                              |
| smoothie       | Smoothie se špenátem a mrkví                                                |
| dezert krémový | Dezert ala Tiramisu s malinami                                              |
| breakfast      | Zapečené quesadillas s kukuřicí, šunkou a avokádem, frisee s cherry rajčaty |

**Wednesday** 29. July 2026

|                |                                        |
|----------------|----------------------------------------|
| soup           | Čočková polévka                        |
| dessert        | Citrusová babeta                       |
| fresh          | Mrkvový fresh                          |
| smoothie       | Žluté smoothie                         |
| dezert krémový | Karamelový lotus cheesecake s mandlemi |
| breakfast      | Pomazánka z nivy, okurky, bageta       |

**Thursday** 30. July 2026

|                |                                                            |
|----------------|------------------------------------------------------------|
| soup           | Dýňová polévka se zázvorem                                 |
| dessert        | Bublanina s broskvemi                                      |
| fresh          | Jablečný fresh                                             |
| smoothie       | Meruňkové smoothie s rukolou a medem                       |
| dezert krémový | Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé                    |
| breakfast      | Plněný croissant hermelínem, brusinkovým chutney a rukolou |

**Friday** 31. July 2026

|                |                                                 |
|----------------|-------------------------------------------------|
| soup           | Cibulačka                                       |
| dessert        | Kávový dezert                                   |
| fresh          | Pomerančový fresh                               |
| smoothie       | Banánové smoothie s arašídovým máslem           |
| dezert krémový | Míša dezert s čokoládou                         |
| breakfast      | Císařský trhanec s pečenými švestkami a omáčkou |

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)