

Monday 27. October 2025

vegetable bowl	Ředkvičkový salát
soup	Kulajda
dessert	Drobenková buchta s hruškami
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Smoothie s rybízem a borůvkami
vegetable smoothie	Ananasové smoothie s avokádem
dezert krémový	Kávová pannacotta
breakfast	Krupicová kaše s čokoládou

Tuesday 28. October 2025

vegetable bowl	Okurka s cherry rajčaty
soup	Hovězí vývar s krupicí
dessert	Maková buchta s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Broskvové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hruškou a zázvorem
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
breakfast	Batátové placky s tatarákem z uzeného lososa, salát s jogurtovým dipem

Wednesday 29. October 2025

vegetable bowl	Salát z čínské zeli
soup	Česneková krémová
dessert	Borůvková bublanina
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
vegetable smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Sýrový sendvič, ředkvičky

Thursday 30. October 2025

vegetable bowl	Mrkvovo-celerový salát
soup	Tomatová polévka
dessert	Banánová buchta s kokosem
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-ostružinové smoothie
vegetable smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
breakfast	Omeleta se špenátem, žampiony, avokádem a čerstvým sýrem, cherry rajčata, chléb

Friday 31. October 2025

vegetable bowl	Barevná paprika
soup	Brokolicová polévka
dessert	Ořechová buchta
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie
vegetable smoothie	Jablečné smoothie se špenátem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Bageta s pestrou pomazánkou a římským salátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek