

Monday 28. April 2025

vegetable bowl	Salát s mozzarellou, rajčaty a bazalkovým dresinkem
soup	Houbová polévka
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Malinové smoothie s červenou řepou
vegetable smoothie	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Pečivo se špenátovou ricottou, křepelčím vejcem, holandskou omáčkou a čedarem

Tuesday 29. April 2025

vegetable bowl	Ananasovo-fenyklový salát s čerstvým sýrem a sezamem
soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Tropické smoothie
vegetable smoothie	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Mandle crèmeux
breakfast	Tvarohové syrniki s mangovo-marakujevým přelivem a ricottovým krémem

Wednesday 30. April 2025

vegetable bowl	Salát s parmskou šunkou, vejcem a mátovou zálivkou
soup	Krém z pečeného pastináku
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Rybízové smoothie s goji
vegetable smoothie	Banánovo-broskvové zelené smoothie
dezert krémový	Šlehaná čokoládová ganache s mangem
breakfast	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

Thursday 1. May 2025

vegetable bowl	Salát s paprikami, parmazánem a olivami
soup	Gulášová polévka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Borůvkové smoothie s chia semínky
vegetable smoothie	Pomerančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
breakfast	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

Friday 2. May 2025

vegetable bowl	Listové saláty s ředkvičkami a marinovaným tofu
soup	Hrstková polévka
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Ananasový fresh
fruit smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
vegetable smoothie	Smoothie s polníčkem
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a pistáciemi
breakfast	Náš chléb s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek