

pondelok 28. apríl 2025

prílohová miska	Šalát s mozzarellou, paradajkami a bazalkovým dresingom
zeleninová	
polievka	Hubová polievka
dezert	Bublanina s hruškami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Malinové smoothie s cviklou
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semienkami
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídaneň	Pečivo so špenátovou ricottou, prepeličím vajcom, holandskou omáčkou a čedarom

utorok 29. apríl 2025

prílohová miska	Ananásovo-fenyklový šalát s čerstvým syrom a sezamom
zeleninová	
polievka	Údená polievka s krúpami
dezert	Škoricové suky
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Tropické smoothie
smoothie zelené	Brokolicové smoothie
dezert krémový	Mandle crèmeux
special snídaneň	Tvarohové syrničky s mangovo-marakujovým prelivom a ricottovým krémom

streda 30. apríl 2025

prílohová miska	Šalát s parmskou šunkou, vajcom a mäťovou zálievkou
zeleninová	
polievka	Krém z pečeného pastrnaku
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Ríbezľovej smoothie s goji
smoothie zelené	Banánovo-broskyňové zelenej smoothie
dezert krémový	Šľahaná čokoládová ganache s mangom
special snídaneň	Sardinková nátierka, cherry paradajky, bageta

štvrtok 1. máj 2025

prílohová miska	Šalát s paprikami, parmazánom a olivami
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Mrkvová torta s pomarančovým krémom
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Čučoriedkové smoothie s chia semienkami
smoothie zelené	Pomarančové zelené smoothie
dezert krémový	Míša dezert s malinami
special snídaneň	Slaný quiche s cibuľkou a kozím syrom, farebné hrozno

piatok 2. máj 2025

prílohová miska	Listové šaláty s redkovkami a marinovaným tofu
zeleninová	
polievka	Hrstková polievka
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Slivkovo-kokosové smoothie
smoothie zelené	Smoothie s poľníčkom
dezert krémový	Lotus cheesecake s bielou čokoládou a pistáciami
special snídaneň	Náš chlieb s červeným pestom s praženými píniami, rukola so sušenými slivkami a gorgonzolou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137