

pondělí 28. července 2025

přílohová miska	Listové saláty se zakysanou smetanou
zeleninová	
polévka	Slepičí vývar s nudlemi
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Hruškovo-malinové smoothie
smoothie zelené	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
special snídaně	Lososová pomazánka, chléb, ledový salát

úterý 29. července 2025

přílohová miska	Míchaná zelenina
zeleninová	
polévka	Staročeská bramboračka
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-melounové smoothie
smoothie zelené	Hruškovo-brokolicevé smoothie
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
special snídaně	Špaldový koláč se špenátem a kozím sýrem, salát s cibulkovým dipem

středa 30. července 2025

přílohová miska	Celerový salát
zeleninová	
polévka	Čočková polévka
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Žluté smoothie
smoothie zelené	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
special snídaně	Vajíčkový salát s uzeným sýrem, barevná paprika, chléb

čtvrtek 31. července 2025

přílohová miska	Tzatziky
zeleninová	
polévka	Dýňová polévka se zázvorem
dezert	Kokosové řezy
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Banánové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Ledové smoothie
dezert krémový	Citronová pannacotta s borůvkovým glazé
special snídaně	Tortilla se šunkou a cottage, kedlubna

pátek 1. srpna 2025

přílohová miska	Zelný salát s kukuřicí
zeleninová	
polévka	Cibulačka
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Rybízové smoothie
smoothie zelené	Smoothie hráškové s jablky
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
special snídaně	Sladké taštičky plněné kousky jablek s tvarohovo-vanilkovým krémem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek