

pondělí 28. září 2026**úterý** 29. září 2026

polévka	Špenátová krémová polévka
dezert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
special snídaně	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem

středa 30. září 2026

polévka	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dezert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
special snídaně	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

čtvrtek 1. října 2026

polévka	Batátová polévka s čočkou beluga
dezert	Čokoládová buchta
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
special snídaně	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

pátek 2. října 2026

polévka	Pho Bo
dezert	Skořicový šneci
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
special snídaně	Pečivo s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek