

Monday 28. September 2026**Tuesday** 29. September 2026

soup	Špenátová krémová polévka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Okurkové smoothie
dezert krémový	Lotus cheesecake s bílou čokoládou a kokosem
breakfast	Tvarohové syrníky s mangovo-marakujovým přelivem a ricottovým krémem

Wednesday 30. September 2026

soup	Masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Borůvkové smoothie
dezert krémový	Meruňkový pudink s piškoty
breakfast	Sardinková pomazánka, cherry rajčata, bageta

Thursday 1. October 2026

soup	Batátová polévka s čočkou beluga
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Zelené mango
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s borůvkami
breakfast	Slaný quiche s cibulkou a kozím sýrem, barevné hrozny

Friday 2. October 2026

soup	Pho Bo
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Rybízové smoothie s goji
dezert krémový	Tonka Pannacotta s mangovým glazé
breakfast	Pečivo s červeným pestem s praženými piniemi, rukola se sušenými švestkami a gorgonzolou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek