

pondělí 29. dubna 2024

přílohová miska zeleninová	Variace listových salátů s kozím sýrem, brusinkovou salsou a vlašskými ořechy
polévka	Dýňová krémová polévka se zázvorem
dezert	Cheesecake s borůvkami
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Avokádové smoothie s ledovým salátem
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaně	Pažitkový tvaroh se sýrem, ciabatta
polévka 2	Pho Bo

úterý 30. dubna 2024

přílohová miska zeleninová	Salát s hráškem a pekany
polévka	Dršťková polévka
dezert	Banana bread
fresh	Ananasový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-brusinkové smoothie
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaně	Šunkovo-květáková pomazánka, ředkvičky, chléb
polévka 2	Cibulačka

středa 1. května 2024

přílohová miska zeleninová	Zelný salát se strouhaným čedarem
polévka	Hrášková krémová polévka s mátou
dezert	Jablkový koláč s pudinkem a mandlemi
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Broskvové smoothie
smoothie zelené	Ledové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangem
special snídaně	Pomazánka liptovská, naše bageta
polévka 2	Česneková krémová

čtvrtek 2. května 2024

přílohová miska zeleninová	Salát s paprikami, parmazánem a olivami
polévka	Gulášová polévka
dezert	Bratislavské rohlíčky s ořechovou náplní
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Mandlovo-banánové smoothie s ovesnými vločkami
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a lněnými semínky
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višněmi
special snídaně	Lívanečky s naším kakaovým přibináčkem a malinami
polévka 2	Broliciová krémová polévka se smetanou

pátek 3. května 2024

přílohová miska zeleninová	Salát s červenou řepou, sýrem feta, piniemi a zázvorovo-medovým dipem
polévka	Kulajda s vejcem a houbami
dezert	Míša řezy
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Melounové smoothie s chia semínky
smoothie zelené	Zelené mango
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaně	Škvarková pomazánka s pečivem
polévka 2	Kyselica bílá s mlékem polévka s klobásou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek

www.zdravestravovani.cz

tel +420 517 070 333