

pondelok 29. apríl 2024

prílohová miska	Variácie listových šalátov s kozím syrom, brusnicovou salsou a vlašskými
zeleninová	orechmi
polievka	Tekvicová krémová polievka so zázvorom
dezert	Cheesecake s čučoriedkami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie
smoothie zelené	Avokádové smoothie s ľadovým šalátom
tapioka dezert	Tapioka dezert čokoládový
special snídaneň	Pažitkový tvaroh so syrom, ciabatta
polievka 2	Pho Bo

utorok 30. apríl 2024

prílohová miska	Šalát s hráškom a pekánmi
zeleninová	
polievka	Dršková polievka
dezert	Banana bread
fresh	Ananášový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-brusnicové smoothie
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s malinami
special snídaneň	Šunkovo-kvetáková nátierka, reďkovky, chlieb
polievka 2	Cibuľová

streda 1. máj 2024

prílohová miska	Kapustový šalát so strúhaným čedarom
zeleninová	
polievka	Hrášková krémová polievka s mäťou
dezert	Jablkový koláč s pudíngom a mandľami
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Broskyňové smoothie
smoothie zelené	Ľadové smoothie
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s mangom
special snídaneň	Pomazánka liptovská, naša bageta
polievka 2	Česneková krémová

štvrtok 2. máj 2024

prílohová miska	Šalát s paprikami, parmazánem a olivami
zeleninová	
polievka	Gulášová polievka
dezert	Bratislavské rožky s orechovou plnkou
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Mandľovo-banánové smoothie s ovsenými vločkami
smoothie zelené	Zelené smoothie s chia a ľanovými semenkami
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s višňami
special snídaneň	Lievance s našim kakaovým pribináčkom a malinami
polievka 2	Brokolicová krémová polievka so smotanou

piatok 3. máj 2024

prílohová miska	Šalát s červenou repou, syrom feta, piniemi a zázvorovo-medovým dipom
zeleninová	
polievka	Kulajda s vajcom a hubami
dezert	Míša rezy
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Melónové smoothie s chia semenkami
smoothie zelené	Zelené mango
tapioka dezert	Tapioka dezert kokosový s maracujou
special snídaneň	Škvarková nátierka s pečivom
polievka 2	Kyselica biela s mliekom polievka s klobásou

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/

www.zdravestravovanie.sk

tel 0917 361 137