

**pondelok** 30. marec 2026

|                  |                                           |
|------------------|-------------------------------------------|
| polievka         | Gul'ajda                                  |
| dezert           | Drobenkový koláč s hruškami               |
| fresh            | Mandarínkový fresh                        |
| smoothie farebné | Smoothie s ríbezľami a čučoriedkami       |
| dezert krémový   | Kávová pannacotta                         |
| special snídane  | Pomazánka liptovská, ľadový šalát, bageta |

**utorok** 31. marec 2026

|                  |                                                                                                                  |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| polievka         | Hovädzí vývar s krupicou                                                                                         |
| dezert           | Orechová buchta                                                                                                  |
| fresh            | Ananášový fresh                                                                                                  |
| smoothie farebné | Zelené smoothie s hruškou a zázvorom                                                                             |
| dezert krémový   | Limetová pannacotta s jahodovým glazé                                                                            |
| special snídane  | Zapečená ciabatta s morčacím mäsom, goudou a chilli majonézou, rukolovo-poľníčkový šalát so sušenými paradajkami |

**streda** 1. apríl 2026

|                  |                                              |
|------------------|----------------------------------------------|
| polievka         | Česneková krémová                            |
| dezert           | Maková buchta s jablkami                     |
| fresh            | Hruškový fresh                               |
| smoothie farebné | Jahodovo-černicové smoothie                  |
| dezert krémový   | Dezert à la dubajská čokoláda                |
| special snídane  | Hubové slimáky so šalátom a smotanovým dipom |

**štvrtok** 2. apríl 2026

|                  |                                                                         |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| polievka         | Tomatová polievka                                                       |
| dezert           | Banánová buchta s kokosom                                               |
| fresh            | Pomarančový fresh                                                       |
| smoothie farebné | Uhorkové smoothie                                                       |
| dezert krémový   | Karamelový lotus cheesecake s kešu                                      |
| special snídane  | Palacinky s krupičnou kašou, pečeným jablkom a karamelizovanými orechmi |

**piatok** 3. apríl 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)