

pondělí 30. června 2025

přílohová miska	Italský okurkový salát
zeleninová polévka	Hrášková polévka s mátou
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Pomerančový fresh
smoothie barevné	Jahodovo-rybízové smoothie
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
special snídaně	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

úterý 1. července 2025

přílohová miska	Barevná mrkev s ředkvi
zeleninová polévka	Polévka rybí s kapáním
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
smoothie barevné	Smoothie mango, banán, borůvka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s oSTRUŽINOVÝM GLAZÉ
special snídaně	Pochoutkový salát, papriky, chléb

středa 2. července 2025

přílohová miska	Zeleninová směs s jablkem
zeleninová polévka	Farmářská polévka
dezert	Kokosové řezy
fresh	Mrkvový fresh
smoothie barevné	Hruškové smoothie se zázvorem
smoothie zelené	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
special snídaně	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

čtvrtek 3. července 2025

přílohová miska	Polníček s rukolou a cherry rajčaty
zeleninová polévka	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie barevné	Meruňkovo-mandlové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
special snídaně	Šlíscky plněné mákem sypané strouhankou

pátek 4. července 2025

přílohová miska	Hanácký salát
zeleninová polévka	Bramborová krémová polévka
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
smoothie barevné	Višňové smoothie s arašídovým máslem
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
special snídaně	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, žitný chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek