

Monday 30. June 2025

vegetable bowl	Italský okurkový salát
soup	Hrášková polévka s mátou
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Pomerančový fresh
fruit smoothie	Jahodovo-rybízové smoothie
vegetable smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bílou čokoládou
breakfast	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette

Tuesday 1. July 2025

vegetable bowl	Barevná mrkev s ředkví
soup	Polévka rybí s kapáním
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Jablečný fresh
fruit smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
vegetable smoothie	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s oSTRUŽINOVÝM GLAZÉ
breakfast	Pochoutkový salát, papriky, chléb

Wednesday 2. July 2025

vegetable bowl	Zeleninová směs s jablkem
soup	Farmářská polévka
dessert	Kokosové řezy
fresh	Mrkvový fresh
fruit smoothie	Hruškové smoothie se zázvorem
vegetable smoothie	Broskvové smoothie s avokádem
dezert krémový	Míša dezert s borůvkami
breakfast	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem

Thursday 3. July 2025

vegetable bowl	Polníček s rukolou a cherry rajčaty
soup	Kyselice s paprikovou klobásou a uzeným masem
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Mandarinkový fresh
fruit smoothie	Meruňkovo-mandlové smoothie
vegetable smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosem
breakfast	Šlízky plněné mákem sypané strouhankou

Friday 4. July 2025

vegetable bowl	Hanácký salát
soup	Bramborová krémová polévka
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Hruškový fresh
fruit smoothie	Višňové smoothie s arašídovým máslem
vegetable smoothie	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Jablečný pudink s piškoty
breakfast	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, žitný chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek