

pondelok 30. jún 2025

prílohová miska	Taliansky uhorkový šalát
zeleninová polievka	Hrášková polievka s mäťou
dezert	Citrónová babeta s tymiánom
fresh	Pomarančový fresh
smoothie farebné	Jahodovo-ríbezľové smoothie
smoothie zelené	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Tiramisu cheesecake s bielou čokoládou
special snídaneň	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátom, šalát so zálievkou vinaigrette

utorok 1. júl 2025

prílohová miska	Farebná mrkva s redkvou
zeleninová polievka	Polievka rybí s kapáním
dezert	Perník s broskyňami
fresh	Jablkový fresh
smoothie farebné	Smoothie mango, banán, čuťoriedka
smoothie zelené	Zelené celerové smoothie
dezert krémový	Vanilková pannacotta s černicovým glazé
special snídaneň	Pochúťkový šalát, papriky, chlieb

streda 2. júl 2025

prílohová miska	Zeleninová smes s jablkem
zeleninová polievka	Farmárska polievka
dezert	Kokosové rezy
fresh	Mrkvový fresh
smoothie farebné	Hruškové smoothie so zázvorom
smoothie zelené	Broskyňovej smoothie s avokádom
dezert krémový	Míša dezert s čuťoriedkami
special snídaneň	Ciabatta s vareným vajcom, marinovaným lososom a avokádovým dipom

štvrtok 3. júl 2025

prílohová miska	Polníček s rukolou a cherry paradajkami
zeleninová polievka	Kyselica s paprikovou klobásou a údeným mäsom
dezert	Bublanina s jablkami
fresh	Mandarínkový fresh
smoothie farebné	Marhuľovo-mandľové smoothie
smoothie zelené	Zelené smoothie s hroznovým vínom
dezert krémový	Mangový krém s praženým kokosom
special snídaneň	Taštičky plnené makom sypané strúhankou

piatok 4. júl 2025

prílohová miska	Hanácky šalát
zeleninová polievka	Zemiaková krémová polievka
dezert	Strúhaný kakaový koláč s tvarohom
fresh	Hruškový fresh
smoothie farebné	Višňové smoothie s arašidovým maslom
smoothie zelené	Bylinkové smoothie
dezert krémový	Jablkový puding s piškótami
special snídaneň	Nátierka z bravčového mäsa, ľadový šalát, ražný chlieb

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/