ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 30.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

DOPLŇKY

pondělí	30. listopadu 2026
polévka	Houbová polévka
dezert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
dezert krémový	Kávová pannacotta
special snídaně	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette
úterý	1. prosince 2026
polévka	Uzená polévka s kroupami
dezert	Perník s broskvemi
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
special snídaně	Pochoutkový salát, papriky, chléb
středa	2. prosince 2026
polévka	Rukolová polévka s parmazánem
dezert	Bublanina s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Jahodovo-rybízové smoothie
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
special snídaně	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem
čtvrtek	3. prosince 2026
polévka	Gulášová polévka
dezert	Kokosové řezy
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
special snídaně	Plněné šlišky sypané strouhankou, třešňový kompot
pátek	4. prosince 2026
polévka	Hrstková polévka
dezert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
special snídaně	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek