ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ

Jídelníček od 30.11. 2026

změna jídelníčku nebo surovin vyhrazena

DOPLŇKY

Monday	30. November 2026
soup	Houbová polévka
dessert	Citronová babeta s tymiánem
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Smoothie mango, banán, borůvka
dezert krémový	Kávová pannacotta
breakfast	Zapečené quesadillas s cuketou a špenátem, salát se zálivkou vinaigrette
Tuesday	1. December 2026
soup	Uzená polévka s kroupami
dessert	Perník s broskvemi
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Zelené smoothie s hroznovým vínem
dezert krémový	Hruškový pudink s piškoty
breakfast	Pochoutkový salát, papriky, chléb
Wednesday	2. December 2026
soup	Rukolová polévka s parmazánem
dessert	Bublanina s jablky
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Jahodovo-rybízové smoothie
dezert krémový	Limetová pannacotta s jahodovým glazé
breakfast	Ciabatta s vařeným vejcem, marinovaným lososem a avokádovým dipem
Thursday	3. December 2026
soup	Gulášová polévka
dessert	Kokosové řezy
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Jablkové zelené smoothie
dezert krémový	Dezert à la dubajská čokoláda
breakfast	Plněné šlišky sypané strouhankou, třešňový kompot
Friday	4. December 2026
soup	Hrstková polévka
dessert	Strouhaný kakaový koláč s tvarohem
fresh	Mrkvový fresh
smoothie	Švestkovo-kokosové smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s kešu
breakfast	Pomazánka z vepřového masa, ledový salát, chléb

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek