

Monday 31. August 2026

soup	Slepičí vývar s nudlemi
dessert	Bublanina s hruškami
fresh	Pomerančový fresh
smoothie	Jahodovo-melounové smoothie
dezert krémový	Mangový pudink s piškoty
breakfast	Croissant s tvarohovo-ostužinovým krémem a hruškovým chutney

Tuesday 1. September 2026

soup	Staročeská bramboračka
dessert	Skořicoví šneci
fresh	Jablečný fresh
smoothie	Smoothie se špenátem a mrkví
dezert krémový	Dezert ala Tiramisu s malinami
breakfast	Chléb s pomazánkou z ementálu a rajčat, salát

Wednesday 2. September 2026

soup	Čočková polévka
dessert	Makovec s rumovou polevou
fresh	Hruškový fresh
smoothie	Žluté smoothie
dezert krémový	Karamelový lotus cheesecake s mandlemi
breakfast	Lívanečky s naším kakaovým přibínáčkem a malinami

Thursday 3. September 2026

soup	Dýňová polévka se zázvorem
dessert	Čokoládová buchta
fresh	Ananasový fresh
smoothie	Meruňkové smoothie s rukolou a medem
dezert krémový	Citrónová pannacotta s borůvkovým glazé
breakfast	Bazalkový krém se sýry, zelenina, bageta

Friday 4. September 2026

soup	Cibulačka
dessert	Mrkvový dort s pomerančovým krémem
fresh	Mandarinkový fresh
smoothie	Banánové smoothie s arašídovým máslem
dezert krémový	Míša dezert s čokoládou
breakfast	Pečivo s vaječným muffinem, holandskou omáčkou, avokádem a parmskou šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek