

**pondělí 2. června 2025**

snídaně	Cuketová pomazánka, cherry rajčata, chléb
svačina (dopolední)	Šunka s mozzarellou a ledovým salátem
oběd	Špagety s hráškovým pestem a hovězím masem
svačina (odpolední)	Jahody s vanilkovým krémem a ořechy
večeře	Rybí kuličky s ředkvičkovou salsou, pečené batáty

úterý 3. června 2025

snídaně	Pomazánka budapeštská, okurky, kornbageta
svačina (dopolední)	Acidofilní mléko mango-kokos
oběd	Krůtí směs s kukuřicí a lučinou, bulgur
svačina (odpolední)	Mrkvové placky s amarantem a mátovým dipem, polníček
večeře	Lilková musaka s černou čočkou

středa 4. června 2025

snídaně	Jáhlový dezert s malinovým jogurtem, ananas
svačina (dopolední)	Římský salát s marinovaným tofu a sezamem
oběd	Pražma na koprovém rizotu
svačina (odpolední)	Cottage s petrželkou, barevná paprika, tyčinky
večeře	Hovězí maso na houbách, šťouchané brambory

čtvrtek 5. června 2025

snídaně	Špaldový muffin s restovanou šunkou a chřestem
svačina (dopolední)	Jogurt s meduňkou a borůvkovým pyré
oběd	Tortilla s listovým špenátem, šmakounem a sušenými rajčaty
svačina (odpolední)	Hummus s olivami, salát, knuspi
večeře	Krůtí nudličky s omáčkou Teriyaki, kuskus

pátek 6. června 2025

snídaně	Náš žitný chléb s bazalkovým krémem a semínky, kedlubna
svačina (dopolední)	Sýrové rolky, salát s granátovým jablkem
oběd	Kuřecí palička s pečenou zeleninou a bramborami
svačina (odpolední)	Pudink z quinoj s ořechovým pyré
večeře	Dančí guláš na víně, rýže

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek