

pondělí 3. srpna 2026

snídaně	Zapečená vejce s čedarem, chléb
svačina (dopolední)	Borůvkovo-pomerančový kefír
oběd	Mleté maso s dresinkem a těstovinami, okurková salsa
svačina (odpolední)	Salsa z pečeného lilku, papriky, trojhránky
večeře	Rizoto s mrkvovým pyré, parmskou šunkou a mozzarellou

úterý 4. srpna 2026

snídaně	Pečený ananas s medovo-ricottovým krémem
svačina (dopolední)	Šunkové rolky, mix salátů s mandlemi
oběd	Masové šišky s cuketovou směsí, bramborová kaše
svačina (odpolední)	Koprový dip se lněným semínkem, tyčinky
večeře	Kuřecí maso s arašídovou omáčkou a brokolicí, soba nudle

středa 5. srpna 2026

snídaně	Pomazánka budapeštská, mrkev, chléb
svačina (dopolední)	Ovocný tvaroh s jahodovým želé
oběd	Krůtí směs s kukuřicí, bulgur
svačina (odpolední)	Směs listových salátů se zálivkou ze sušených rajčat, šmakounem a semínky
večeře	Losos s hořčicovým dresinkem, celerovo-batátové hranolky

čtvrtek 6. srpna 2026

snídaně	Řepové muffiny fetou a restovanou zeleninou
svačina (dopolední)	Knuspi s pórkovým žervé
oběd	Salát s kuřecím masem, oříšky a švestkovým dresinkem
svačina (odpolední)	Chia jogurt s višněmi a vanilkovou příchutí
večeře	Králičí maso na česneku s kuskusem, ředkvičková salsa

pátek 7. srpna 2026

snídaně	Ořechová pomazánka, pečivo
svačina (dopolední)	Salát s melounem a kozím sýrem
oběd	Krevety s pikantním přelivem, rýže
svačina (odpolední)	Monte dezert
večeře	Hovězí na víně s žampiony, brambory se špenátem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek