

**pondělí** 4. května 2026

snídaně	Zapečená vejce s čedarem, chléb
svačina (dopolední)	Borůvkovo-pomerančový kefír
oběd	Krůtí směs s kukuřicí, bulgur
svačina (odpolední)	Salsa z pečeného lilku, papriky, trojhránky
večeře	Rizoto s dýňovým pyré, parmskou šunkou a mozzarellou

úterý 5. května 2026

snídaně	Pečený ananas s medovo-ricottovým krémem
svačina (dopolední)	Šunkové rolky, mix salátů s mandlemi
oběd	Masové šišky s cuketovou směsí, batátová kaše
svačina (odpolední)	Koprový dip se lněným semínkem, tyčinky
večeře	Krůtí maso s arašídovou omáčkou a brokolicí, soba nudle

středa 6. května 2026

snídaně	Řepové muffiny fetou a restovanou zeleninou
svačina (dopolední)	Fitness tatarka, knuspi
oběd	Salát s kuřecím masem, oříšky a švestkovým dresinkem
svačina (odpolední)	Chia jogurt s višněmi a vanilkovou příchutí
večeře	Králičí maso na česneku s kuskusem, ředkvičková salsa

čtvrtek 7. května 2026

snídaně	Ořechová pomazánka, pečivo
svačina (dopolední)	Salát s melounem a kozím sýrem
oběd	Krevety s pikantním přelivem, rýže
svačina (odpolední)	Monte dezert
večeře	Hovězí na víně s žampiony, brambory se špenátem

pátek 8. května 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek