

**Monday** 4. May 2026

breakfast	Zapečená vejce s čedarem, chléb
snack (morning)	Borůvkovo-pomerančový kefír
lunch	Krůtí směs s kukuřicí, bulgur
snack (afternoon)	Salsa z pečeného lilku, papriky, trojhránky
dinner	Rizoto s dýňovým pyré, parmskou šunkou a mozzarellou

**Tuesday** 5. May 2026

breakfast	Pečený ananas s medovo-ricottovým krémem
snack (morning)	Šunkové rolky, mix salátů s mandlemi
lunch	Masové šišky s cuketovou směsí, batátová kaše
snack (afternoon)	Koprový dip se lněným semínkem, tyčinky
dinner	Krůtí maso s arašídovou omáčkou a brokolicí, soba nudle

**Wednesday** 6. May 2026

breakfast	Řepové muffiny fetou a restovanou zeleninou
snack (morning)	Fitness tatarka, knuspi
lunch	Salát s kuřecím masem, oříšky a švestkovým dresinkem
snack (afternoon)	Chia jogurt s višněmi a vanilkovou příchutí
dinner	Králičí maso na česneku s kuskusem, ředkvičková salsa

**Thursday** 7. May 2026

breakfast	Ořechová pomazánka, pečivo
snack (morning)	Salát s melounem a kozím sýrem
lunch	Krevety s pikantním přelivem, rýže
snack (afternoon)	Monte dezert
dinner	Hovězí na víně s žampiony, brambory se špenátem

**Friday** 8. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)