

**pondělí** 5. května 2025

snídaně	Sendvič s kuřecí šunkou a polníčkem, barevná paprika
svačina (dopolední)	Cottage se sušenými rajčaty, kedlubna
oběd	Okoun s karotkou a hráškem, zlatá rýže
svačina (odpolední)	Jahodový tvaroh s para ořechy
večeře	Krůtí maso s kuskusem a restovanou zeleninou, kari dresink

**úterý** 6. května 2025

snídaně	Batátová pomazánka s tymiánem a čerstvým sýrem, okurky, chléb
svačina (dopolední)	Jogurt s meduňkou a borůvkovým pyré
oběd	Hovězí nudličky v medové marinádě, celozrnné těstoviny
svačina (odpolední)	Pórková polévka se semínky a čedarem
večeře	Řepové rizoto s kuřecím masem

**středa** 7. května 2025

snídaně	Rozpečená ricotta s mozzarellou, barevná mrkev, naše pečivo
svačina (dopolední)	Mátová pěna, salát, knuspi
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
svačina (odpolední)	Dezert s oSTRUŽINAMI a marakujovým přelivem, ananas
večeře	Treska se sezamovými semínky, pastinákovo-bramborové pyré

**čtvrtek** 8. května 2025

snídaně	Vajíčková pomazánka, cherry rajčata, bageta
svačina (dopolední)	Krém z lesního ovoce a limetky, špaldové pukance
oběd	Bulgur s kukuřičným pestem a pečeným krůtím masem
svačina (odpolední)	Okurkový salát se zálivkou a fetou, rohlíček
večeře	Hovězí kousky s houbovým ragú, quinoa

**pátek** 9. května 2025

snídaně	Meruňkový chlebiček s ricottovou pěnou
svačina (dopolední)	Šunkové roľky s bylinkovo-citronovou náplní, salát s granátovým jablkem
oběd	Kuřecí kousky s krémovou omáčkou s pak choi a olivami, brambory
svačina (odpolední)	Sýrová pomazánka s pažitkou a křenem, ředkev, fitchléb
večeře	Celozrnné špagety s pomodoro salsou, kapary a parmazánem

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)