

**Monday** 5. May 2025

breakfast	Sendvič s kuřecí šunkou a polníčkem, barevná paprika
snack (morning)	Cottage se sušenými rajčaty, kedlubna
lunch	Okoun s karotkou a hráškem, zlatá rýže
snack (afternoon)	Jahodový tvaroh s para ořechy
dinner	Krůtí maso s kuskusem a restovanou zeleninou, kari dresink

Tuesday 6. May 2025

breakfast	Batátová pomazánka s tymiánem a čerstvým sýrem, okurky, chléb
snack (morning)	Jogurt s meduňkou a borůvkovým pyré
lunch	Hovězí nudličky v medové marinádě, celozrnné těstoviny
snack (afternoon)	Pórková polévka se semínky a čedarem
dinner	Řepové rizoto s kuřecím masem

Wednesday 7. May 2025

breakfast	Rozpečená ricotta s mozzarellou, barevná mrkev, naše pečivo
snack (morning)	Mátová pěna, salát, knuspi
lunch	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
snack (afternoon)	Dezert s ostružinami a marakujovým přelivem, ananas
dinner	Treska se sezamovými semínky, pastinákovo-bramborové pyré

Thursday 8. May 2025

breakfast	Vajíčková pomazánka, cherry rajčata, bageta
snack (morning)	Krém z lesního ovoce a limetky, špaldové pukance
lunch	Bulgur s kukuřičným pestem a pečeným krůtím masem
snack (afternoon)	Okurkový salát se zálivkou a fetou, rohlíček
dinner	Hovězí kousky s houbovým ragú, quinoa

Friday 9. May 2025

breakfast	Meruňkový chlebiček s ricottovou pěnou
snack (morning)	Šunkové rolky s bylinkovo-citronovou náplní, salát s granátovým jablkem
lunch	Kuřecí kousky s krémovou omáčkou s pak choi a olivami, brambory
snack (afternoon)	Sýrová pomazánka s pažitkou a křenem, ředkev, fitchléb
dinner	Celozrnné špagety s pomodoro salsou, kapary a parmazánem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek