

pondelok 5. máj 2025

raňajky	Sendvič s kuracou šunkou a poľníčkom, farebná paprika
desiata	Cottage so sušenými paradajkami, kaleráb
obed	Ostriež s karotkou a hráškom, zlatá ryža
olovrant	Jahodový tvaroh s para orechmi
večera	Morčacie mäso s kuskusom a restovanou zeleninou, kari dresing

utorok 6. máj 2025

raňajky	Batátová nátierka s tymiánom a čerstvým syrom, uhorky, chlieb
desiata	Jogurt s medovkou a čučoriedkovým pyrém
obed	Hovädzie rezančeky v medovej marináde, celozrnné cestoviny
olovrant	Pórová polievka so semienkami a čedarom
večera	Cviklové rizoto s kuracím mäsom

streda 7. máj 2025

raňajky	Rozpečená ricotta s mozzarellou, farebná mrkva, naše pečivo
desiata	Mäťová pena, šalát, knuspi
obed	Dhal z červenej šošovice a mungo fazulek
olovrant	Dezert s černicami a marakujovým prelivom, ananás
večera	Treska so sezamovými semienkami, pastinákovo-zemiakové pyrém

štvrtok 8. máj 2025

raňajky	Vajíčková nátierka, cherry paradajky, bageta
desiata	Krém z lesného ovocia a limetky, špaldové pukancie
obed	Bulgur s kukuričným pestom a pečeným morčacím mäsom
olovrant	Uhorkový šalát so zálievkou a fetou, rožtek
večera	Hovädzie kúsky s hubovým ragú, quinoa

piatok 9. máj 2025

raňajky	Marhuľový chlebič s ricottovou penou
desiata	Šunkové rolky s bylinkovo-citrónovou náplňou, šalát s granátovým jablkom
obed	Kuracie kúsky s krémovou omáčkou s potom choi a olivami, zemiaky
olovrant	Syrová nátierka s pažítkou a křenem, redkev, fitchlieb
večera	Celozrnné špagety s pomodoro salsou, kaparmi a parmezánom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/