



pondělí 6. května 2024

snídaně	Blaťácké zlato s pažitkovou pomazánkou, kedlubna, chléb
svačina (dopolední)	Carpaccio z červené řepy s dýňovými semínky
oběd	Čínské krůtí Kung Pao, rýže
svačina (odpolední)	Dezert se sušeným ovocem a cereáliemi
večeře	Lilková musaka s černou čočkou

úterý 7. května 2024

snídaně	Omeleta s mozzarellou, bageta
svačina (dopolední)	Dezert s malinami a vanilkovou příchutí
oběd	Treska s pistáciovým pestem, pečené brambory
svačina (odpolední)	Olivový cottage, salát, rohlíček
večeře	Kuřecí maso s odlehčenou svíčkovou omáčkou, bulgur

středa 8. května 2024

snídaně	Makové muffiny s višňovým krémem
svačina (dopolední)	Cibulačka se sýrem
oběd	Dušené hovězí na balzamiky s fazolkami, celozrnné těstoviny
svačina (odpolední)	Pomazánka z uzeného tofu, mrkev, kukuřičné trojhránky
večeře	Krůtí maso na houbách, šťouchané brambory

čtvrtek 9. května 2024

snídaně	Sendvič s kuřecí šunkou a rukolou, ředkvičky
svačina (dopolední)	Dezert stracciatella s lesním ovocem
oběd	Kuřecí roláda se špenátem a goudou, kuskus s restovanou zeleninou
svačina (odpolední)	Minikaiserka s žervé a hráškovými výhonky, ledový salát
večeře	Červené thajské kari s krevetami, jasmínová rýže

pátek 10. května 2024

snídaně	Pečivo s čedarovou pomazánkou, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Salát s melounem a kozím sýrem
oběd	Karotka s hráškem v krémové omáčce, vejce, špalda
svačina (odpolední)	Kořeněné švestky se strouhaným tvarohem
večeře	Mleté maso s dresinkem, celozrnné těstoviny, okurková salsa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek