



pondelok 6. máj 2024

raňajky	Blaťácke zlato s pažitkovou nátierkou, kaleráb, chlieb
desiata	Carpaccio z cvikly s tekvicovými semenkami
obed	Čínske morčacie Kung Pao, ryža
olovrant	Dezert so sušeným ovocím a cereáliami
večera	Baklažánová musaka s čiernou šošovkou

utorok 7. máj 2024

raňajky	Omeleta s mozzarellou, bageta
desiata	Dezert s malinami a vanilkovou príchuťou
obed	Treska s pistáciovým pestom, pečené zemiaky
olovrant	Olivový cottage, šalát, rožtek
večera	Kuracie mäso s odľahčenou sviečkovou omáčkou, bulgur

streda 8. máj 2024

raňajky	Makové muffiny s višňovým krémom
desiata	Cibuľačka so syrom
obed	Dusené hovädzie na balzamiky s fazuľkami, celozrnné cestoviny
olovrant	Nátierka z údeného tofu, mrkva, kukuričné trojhránky
večera	Morčacie mäso na hubách, šťouchané zemiaky

štvrtok 9. máj 2024

raňajky	Sendvič s kuracou šunkou a rukolou, redkovky
desiata	Dezert stracciatella s lesným ovocím
obed	Kuracia roláda so špenátom a goudou, kuskus s restovanou zeleninou
olovrant	Minikaiserka s žervé a hráškovými výhonkami, ľadový šalát
večera	Červené thajské karí s krevetami, jazmínová ryža

piatok 10. máj 2024

raňajky	Pečivo s čedarovou nátierkou, cherry paradajky
desiata	Šalát s melónom a kozím syrom
obed	Karotka s hráškom v krémovej omáčke, vajcia, špalda
olovrant	Korenené slivky so strúhaným tvarohom
večera	Mleté mäso s dresingom, celozrnné cestoviny, uhorkový šalát

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/