



**pondělí** 13. května 2024

snídaně	Míchaná vejce se sýrem, chléb
svačina (dopolední)	Bazalková pomazánka, kedlubna, trojhránky
oběd	Kuřecí roláda plněná olivami a mandlemi, bulgur
svačina (odpolední)	Čokoládový krém s rybízem
večeře	Salát s uzeným lososem, hráškovými výhonky a chilli dresinkem

**úterý** 14. května 2024

snídaně	Pečené meruňky s medovým krémem a ořechy
svačina (dopolední)	Rohlíček s libečkovo-paprikovým žervé
oběd	Španělský ptáček naruby, divoká rýže
svačina (odpolední)	Sýrové rolky, polníček s granátovým jablkem
večeře	Quinoa s červenou řepou a šmakounem

**středa** 15. května 2024

snídaně	Špenátový quiche, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Borůvkovo-pomerančové smoothie
oběd	Fazole s krůtím masem a javorovým sirupem
svačina (odpolední)	Ricotta s kapary, červený dubáček, tyčinky
večeře	Skandinávské mleté maso s bramborami a koprovým dresinkem

**čtvrtek** 16. května 2024

snídaně	Avokádová pomazánka se šunkou, naše pečivo
svačina (dopolední)	Cottage s kukuřicí, okurka, knuspi
oběd	Nudle se zeleninou, tofu a arašídovou omáčkou
svačina (odpolední)	Jogurt s lesním ovocem a skořicovými vločkami, meloun
večeře	Kuřecí maso s mascaronovo-cuketovým přelivem, kuskus

**pátek** 17. května 2024

snídaně	Pomazánka z ricotty a brynzy, náš chléb, salát
svačina (dopolední)	Jogurt s mátou, jahodovým pyré a kokosovými plátky
oběd	Okoun se semínky a dresinkem, pečené brambory, ředkvičková salsa
svačina (odpolední)	Fenykl s ananasem a parmskou šunkou
večeře	Krůtí nudličky na bylinkách s paprikami, rýže

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)