

pondělí 17. listopadu 2025**úterý** 18. listopadu 2025

snídaně	Makové muffiny s meruňkovým krémem
svačina (dopolední)	Luštěninová pomazánka, ředkev
oběd	Krůtí kousky s omáčkou Satay, rýže
svačina (odpolední)	Krém z pečeného pastináku
večeře	Celozrnné těstoviny se zeleninou, hovězím masem a dipem

středa 19. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka z kořenové zeleniny, rukola, chléb
svačina (dopolední)	Borůvkový krém s lískovými ořechy
oběd	Tuňákové kuličky s batátovými hranolkami a naší tatarkou
svačina (odpolední)	Šunka s mozzarellou a cherry, knuspi
večeře	Řepové rizoto s kuřecím masem

čtvrtek 20. listopadu 2025

snídaně	Pomazánka s mandlemi a ementálem, ledový salát, pečivo
svačina (dopolední)	Okurkovo-ředkvičkový salát se sýrem
oběd	Tortilla plněná špenátem a hovězím masem
svačina (odpolední)	Ostružinový dezert s pekanovými ořechy
večeře	Krůtí kousky s houbovým ragú, zlatý kuskus

pátek 21. listopadu 2025

snídaně	Míchaná vejce se šunkou, kedlubna, žitný chléb
svačina (dopolední)	Jahodový dezert s čokoládou
oběd	Roláda plněná dýní, fazolové lusky, brambory
svačina (odpolední)	Philadelphia s bylinkami, sýrové tyčinky
večeře	Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek