

**Monday** 17. November 2025**Tuesday** 18. November 2025

breakfast	Makové muffiny s meruňkovým krémem
snack (morning)	Luštěninová pomazánka, ředkev
lunch	Krůtí kousky s omáčkou Satay, rýže
snack (afternoon)	Krém z pečeného pastináku
dinner	Celozrnné těstoviny se zeleninou, hovězím masem a dipem

Wednesday 19. November 2025

breakfast	Pomazánka z kořenové zeleniny, rukola, chléb
snack (morning)	Borůvkový krém s lískovými ořechy
lunch	Tuňákové kuličky s batátovými hranolkami a naší tatarkou
snack (afternoon)	Šunka s mozzarellou a cherry, knuspi
dinner	Řepové rizoto s kuřecím masem

Thursday 20. November 2025

breakfast	Pomazánka s mandlemi a ementálem, ledový salát, pečivo
snack (morning)	Okurkovo-ředkvičkový salát se sýrem
lunch	Tortilla plněná špenátem a hovězím masem
snack (afternoon)	Ostružinový dezert s pekanovými ořechy
dinner	Krůtí kousky s houbovým ragú, zlatý kuskus

Friday 21. November 2025

breakfast	Míchaná vejce se šunkou, kedlubna, žitný chléb
snack (morning)	Jahodový dezert s čokoládou
lunch	Roláda plněná dýní, fazolové lusky, brambory
snack (afternoon)	Philadelphia s bylinkami, sýrové tyčinky
dinner	Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek