

**pondělí 18. srpna 2025**

snídaně	Kaše s borůvkami a čokoládou
svačina (dopolední)	Rajčata s polníčkem a madelandem
oběd	Salát s kuřecím masem, oříšky a švestkovým dresinkem
svačina (odpolední)	Sýrový tatarák s hráškovými výhonky, okurky, křehký plátek
večeře	Treska s dušenou mrkví, rýže s hráškem

úterý 19. srpna 2025

snídaně	Rukolové máslo, meloun, pečivo
svačina (dopolední)	Krémové žervé celerovými hranolkami, tyčinky
oběd	Dhál z červené čočky a mungo fazolek
svačina (odpolední)	Náš kakaový termix
večeře	Hovězí kostky s mascarpone-cuketová omáčkou, quinoa

středa 20. srpna 2025

snídaně	Vaječný muffin s cuketou a parmazánem, paprika, náš chléb
svačina (dopolední)	Šlehaný tvaroh s jahodami
oběd	Rybí kuličky s ředkvičkovou salsou, pečené batáty
svačina (odpolední)	Brynzový dip s koprem, salát, křehké pečivo
večeře	Krůtí kostky s žampionovou omáčkou, kuskus

čtvrtek 21. srpna 2025

snídaně	Špenátová pomazánka, cherry rajčata, chléb
svačina (dopolední)	Šunková variace s okurkovým salátem, trojhránky
oběd	Králičí hřbet na víně s kořenovou zeleninou, rýže
svačina (odpolední)	Mangové lassi, sušené ovoce
večeře	Lilková musaka s fazolemi

pátek 22. srpna 2025

snídaně	Pomazánka rybí, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Jogurt s lesním ovocem a ořechy
oběd	Krůtí kostky s brokolicí, celozrnné těstoviny
svačina (odpolední)	Carpaccio z červené řepy s mozzarellou a rohlíček
večeře	Mleté maso s bramborami, chřestem a bazalkovým dresinkem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek