

**pondělí** 20. května 2024

snídaně	Hermelín s brusinkovou florou, papriky, pečivo
svačina (dopolední)	Restovaný květák se žampiony a sýrovými chipsy
oběd	Masové kuličky s omáčkou z žervé, bulgur s fazolkami
svačina (odpolední)	Chia dezert s višněmi a vanilkovou příchutí
večeře	Drůbeží plátek s dušenou červenou řepou, cuketovník

**úterý** 21. května 2024

snídaně	Pomazánka s pistáciemi, pečivo
svačina (dopolední)	Mangovo-limetkový krém
oběd	Těstovinový salát s krevetami a koprem
svačina (odpolední)	Čerstvý sýr se semínky a kapary, rohlíček
večeře	Kuřecí závitky s kukuřicí a kozím sýrem, rýže

**středa** 22. května 2024

snídaně	Sendvič plněný pomazánkou s ředkvičkami a šunkou, barevná mrkev
svačina (dopolední)	Tvaroh na slano, červená čekanka, trojhránky
oběd	Krůtí plátek s parmazánem a cibulovým čatní, brambory s chřestem
svačina (odpolední)	Borůvkový jogurt s cereáliemi
večeře	Krémová čočka beluga se zeleninou a kuskusem

**čtvrtek** 23. května 2024

snídaně	Čokoládová ovesná kaše s jahodami a mandlemi
svačina (dopolední)	Karotková polévka s krutony
oběd	Kuřecí tikka masala, jasmínová rýže
svačina (odpolední)	Šunka s makadamy, hořčicový dip, minikaiserka
večeře	Treska se sezamovými semínky, bramborovo-hráškové pyré

**pátek** 24. května 2024

snídaně	Pomazánka bylinková, náš šestizrnný chléb
svačina (dopolední)	Tvaroháček s pudinkem, malinami a para ořechy
oběd	Špaldové palačinky s cottage sýrem a špenátem
svačina (odpolední)	Římský salát s marinovaným tofu a granátovým jablkem
večeře	Hovězí kostky s krémovými houbami, naše těstoviny

**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na [www.zdravestravovani.cz/jidelnicek](http://www.zdravestravovani.cz/jidelnicek)