

**pondelok** 20. máj 2024

raňajky	Hermelín s brusnicovou flórou, papriky, pečivo
desiata	Restovaný karfiol so šampiňónmi a syrovými chipsami
obed	Mäsové guľičky s omáčkou zo žervej, bulgur s fazuľkami
olovrant	Chia dezert s višňami a vanilkovou príchuťou
večera	Hydinový plátok s dusenou cviklou, cuketovník

**utorok** 21. máj 2024

raňajky	Nátierka s pistáciami, pečivo
desiata	Mangovo-limetkový krém
obed	Cestovinový šalát s krevetami a kôprom
olovrant	Čerstvý syr so semienkami a kaparmi, rožtek
večera	Kurací závitok s kukuricou a kozím syrom, ryža

**streda** 22. máj 2024

raňajky	Sendvič plnený pomazánkou s ředkvičkami a šunkou, farebná mrkva
desiata	Tvaroh na slano, červená čakanka, trojhránky
obed	Morčacie plátok s parmezánom a cibuľovým čatní, zemiaky so špargľou
olovrant	Čučoriedkový jogurt s cereáliami
večera	Krémová šošovka beluga so zeleninou a kuskusom

**štvrtok** 23. máj 2024

raňajky	Čokoládová ovsená kaša s jahodami
desiata	Karotková polievka s krutónmi
obed	Kuracia tikka masala, jasmínová ryža
olovrant	Šunka s makadamy, horčicový dip, minikaiserka
večera	Treska so sezamovými semienkami, zemiakovo-hráškové pyré

**piatok** 24. máj 2024

raňajky	Nátierka bylinková, náš šesťzrnný chlieb
desiata	Tvaroháčik s pudingom, malinami a para orechy
obed	Špaldové palačinky s cottage sýrom a špenátom
olovrant	Rímsky šalát s marinovaným tofu a granátovým jablkom
večera	Hovädzie kocky s krémovými hubami, naše cestoviny

**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)