

pondelok 21. september 2026

raňajky	Pažitková nátierka s kozím syrom, kaleráb, bageta
desiata	Šunka s mozzarellou, knuspi
obed	Farebný stredomorský cestovinový šalát s tuniakom
olovrant	Puding z quinoj s černicovým pyrém
večera	Hovädzie kúsky s horčicou a vajcom, ryža

utorok 22. september 2026

raňajky	Sendvič s pórovou nátierkou a syrom
desiata	Jogurt s mangovým pyrém
obed	Celerovo-zemiakový gratín s morčacím mäsom
olovrant	Chrenová pena, cherry, fitchlieb
večera	Bulgur so šošovicovo-šampiňónovou zmesou a balkánom

streda 23. september 2026

raňajky	Hrášková nátierka so šunkou, bageta
desiata	Restované papriky so syrovými chipsy
obed	Tekvicové rizoto s hovädzími kúskami
olovrant	Tvaroh s ricottou a malinami
večera	Kuracie kúsky s bylinkovou omáčkou, kuskus

štvrtok 24. september 2026

raňajky	Lievanečky s jahodovo-mäťovou omáčkou, javorovým krémom a orechmi
desiata	Batátová polievka
obed	Zeleninový šalát s tofu a mrkvovým dresingom s misom
olovrant	Cottage s vajcom, tyčinky
večera	Čínske morčacie Kung Pao, rezance

piatok 25. september 2026

raňajky	Nátierka z údeného syra, zelenina, chlieb
desiata	Dezert s čučoriedkami a chia
obed	Trhané kuracie mäso s BBQ dipom a pečivom
olovrant	Šalát s pečenou repou, syrom a pekánmi
večera	Treska na karfiolovom mozočku, šťouchané zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálňiček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/