



pondelok 22. apríl 2024

raňajky	Špenátová nátierka, cherry paradajky, chlieb
desiata	Pečené slivky s badiánom a tvarohovým krémom
obed	Kuracia roláda s ricottou a medvedím cesnakom, špalda
olovrant	Syrový mix s bylinkovým dipom, zeleninové hranolky
večera	Ratatouille s balkánom a kešu, kuskus

utorok 23. apríl 2024

raňajky	Čučoriedkový krém s našou granolou, ananás
desiata	Cottage s vajcom, tyčinky, redkovky
obed	Ostriež s fitness tatarkou, pečené zemiaky
olovrant	Kukurica s čedarom a rímskym šalátom
večera	Dusené mäsové kúsky s mrkvou, ryža

streda 24. apríl 2024

raňajky	Nátierka s mandľami, náš chlieb
desiata	Melónové smoothie s chia semienkami
obed	Cícer s mletým mäsom, pita chlieb
olovrant	Zemiakový muffin so šunkou a mozzarellou, paprika
večera	Kuracie rezančky na póre, celozrnné cestoviny

štvrtok 25. apríl 2024

raňajky	Sendvič s hermelínom, farebná mrkva
desiata	Kukurličné trojhránky s chrenovou penou, šalát dubáček
obed	Cviklové rizoto s hydínovým mäsom a parmezánom
olovrant	Banánovo-mangové pyré s čokoládou
večera	Treska s karfiolovým mozočkom

piatok 26. apríl 2024

raňajky	Rukolové maslo, uhorka, pečivo
desiata	Citrónový dezert s lesným ovocím a pekanovými orechmi
obed	Naše cestoviny so šošovicovo-šampiňónovým ragú a čedarom
olovrant	Papriková lučina, rožtek, šalát
večera	Hovädzie kocky s krémovou omáčkou, batáty s restovanými fazuľkami

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/