

pondělí 23. února 2026

snídaně	Míchaná vejce se šunkou, kedlubna, bageta
svačina (dopolední)	Římský salát s marinovaným tofu a sezamem
oběd	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami
svačina (odpolední)	Cereálie s malinovým tvarohem, meloun
večeře	Ragú se sušenými rajčaty, bramborová kaše

úterý 24. února 2026

snídaně	Makové muffiny s meruňkovým krémem
svačina (dopolední)	Krém z pečeného pastináku
oběd	Krůtí kousky s omáčkou Satay, rýže
svačina (odpolední)	Knuspi s lilkovým dipem a salátem s pečenou cizrnou
večeře	Celozrnné těstoviny se zeleninou, hovězím masem a dipem

středa 25. února 2026

snídaně	Pomazánka z kořenové zeleniny, salát, chléb
svačina (dopolední)	Borůvkový krém s lískovými ořechy
oběd	Tuňákové kuličky s naší tatarkou, batátové hranolky
svačina (odpolední)	Šunka s mozzarellou a cherry, knuspi
večeře	Řepové rizoto s kuřecím masem

čtvrtek 26. února 2026

snídaně	Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo
svačina (dopolední)	Okurkovo-ředkvičková salsa s olivami a sýrem
oběd	Tortilla plněná špenátem a hovězím masem
svačina (odpolední)	Ostružinový dezert s pekanovými ořechy
večeře	Krůtí kousky s houbovým ragú, kuskus

pátek 27. února 2026

snídaně	Rozpečená ricotta se sýrem, chléb
svačina (dopolední)	Jahodový dezert s čokoládou
oběd	Roláda plněná dýní, fazolové lusky, brambory
svačina (odpolední)	Cottage s hráškem, salát, bageta
večeře	Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek