

Monday 23. February 2026

breakfast	Míchaná vejce se šunkou, kedlubna, bageta
snack (morning)	Římský salát s marinovaným tofu a sezamem
lunch	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami
snack (afternoon)	Cereálie s malinovým tvarohem, meloun
dinner	Ragú se sušenými rajčaty, bramborová kaše

Tuesday 24. February 2026

breakfast	Makové muffiny s meruňkovým krémem
snack (morning)	Krém z pečeného pastináku
lunch	Krůtí kousky s omáčkou Satay, rýže
snack (afternoon)	Knuspi s lilkovým dipem a salátem s pečenou cizrnou
dinner	Celozrnné těstoviny se zeleninou, hovězím masem a dipem

Wednesday 25. February 2026

breakfast	Pomazánka z kořenové zeleniny, salát, chléb
snack (morning)	Borůvkový krém s lískovými ořechy
lunch	Tuňákové kuličky s naší tatarkou, batátové hranolky
snack (afternoon)	Šunka s mozzarellou a cherry, knuspi
dinner	Řepové rizoto s kuřecím masem

Thursday 26. February 2026

breakfast	Pomazánka s mandlemi, salát, pečivo
snack (morning)	Okurkovo-ředkvičková salsa s olivami a sýrem
lunch	Tortilla plněná špenátem a hovězím masem
snack (afternoon)	Ostružinový dezert s pekanovými ořechy
dinner	Krůtí kousky s houbovým ragú, kuskus

Friday 27. February 2026

breakfast	Rozpečená ricotta se sýrem, chléb
snack (morning)	Jahodový dezert s čokoládou
lunch	Roláda plněná dýní, fazolové lusky, brambory
snack (afternoon)	Cottage s hráškem, salát, bageta
dinner	Krevety s dresinkem tisíc ostrovů, quinoa

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek