

pondelok 23. február 2026

raňajky	Praženica so šunkou, kaleráb, bageta
desiata	Rímsky šalát s marinovaným tofu a sezamom
obed	Šošovicová zmes s kozím syrom a brusnicami
olovrant	Cereálie s malinovým tvarohom, melón
večera	Ragú so sušenými paradajkami, zemiaková kaša

utorok 24. február 2026

raňajky	Makové muffiny s marhulovým krémom
desiata	Krém z pečeného pastinaku
obed	Morčacie kúsky s omáčkou Satay, ryža
olovrant	Knuspi s baklažánovým dipom a šalátom s pečeným cícerom
večera	Celozrnné cestoviny so zeleninou, hovädzím mäsom a dipom

streda 25. február 2026

raňajky	Nátierka z koreňovej zeleniny, šalát, chlieb
desiata	Čučoriedkový krém s lieskovými orechmi
obed	Tuniakové guľičky s našou tatárkou, batátové hranolky
olovrant	Šunka s mozzarellou a cherry, knuspi
večera	Cviklové rizoto s kuracím mäsom

štvrtok 26. február 2026

raňajky	Nátierka s mandľami, šalát, pečivo
desiata	Uhorkovo-redkovková salsa s olivami a syrom
obed	Tortilla plnená špenátom a hovädzím mäsom
olovrant	Černicový dezert s pekanovými orechmi
večera	Morčacie kúsky s hubovým ragú, kuskus

piatok 27. február 2026

raňajky	Rozpečená ricotta s čedarom, chlieb
desiata	Jahodový jdezert s čokoládou
obed	Roláda plnená tekvicou, fazuľové struky, zemiaky
olovrant	Cottage s hráškom, šalát, bageta
večera	Krevety s dresingom tisíc ostrovov, quinoa

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/