

pondělí 25. srpna 2025

snídaně	Hrášková pomazánka se šunkou, mrkev, bageta
svačina (dopolední)	Cuketová směs s madelandem, rohlíček
oběd	Krůtí roláda plněná goudou a chřestem, bramborová kaše
svačina (odpolední)	Banánový pudink z chia semínek
večeře	Hovězí kousky s houbovým ragú, bulgur

úterý 26. srpna 2025

snídaně	Pohankové řezy se švestkami a tvarohovým krémem
svačina (dopolední)	Karotková polévka
oběd	Celozrnné těstoviny se špenátem a Halloumi
svačina (odpolední)	Rolka s tymiánovým krémem, trojhránky
večeře	Losos se semínky a dresingem, pečené brambory

středa 27. srpna 2025

snídaně	Pomazánka z červené řepy, polníček, chléb vitamínek
svačina (dopolední)	Borůvkový dezert s vlašskými ořechy
oběd	Kuřecí maso se sójovou omáčkou a kurkumou, kuskus, celerový salát
svačina (odpolední)	Zapečený toust s Heroldem a šalotkou, barevná paprika
večeře	Čočková směs s kozím sýrem a brusinkami

čtvrtek 28. srpna 2025

snídaně	Rýžová kaše s jogurtem, pečenými hruškami a para ořechy
svačina (dopolední)	Šunka s mozzarellou, meloun
oběd	Krevety s pikantním přelivem, špalda
svačina (odpolední)	Ricottový dip s ořechy, ředkvičky, tyčinky
večeře	Penne s mletým masem, kukuřicí a kari dresingem

pátek 29. srpna 2025

snídaně	Náš chléb s cibulkovou směsí a vejcem, kedlubna
svačina (dopolední)	Cottage se sušenými rajčaty, okurky, křehké pečivo
oběd	Jelení guláš na víně, rýže
svačina (odpolední)	Dezert se sušeným ovocem a ananasem
večeře	Bramborákové krůtí nudličky, mrkvový salát

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek