

**pondělí** 27. dubna 2026

snídaně	Cottage s ementálem, cherry rajčata, chléb
svačina (dopolední)	Hruškový tvaroh
oběd	Těstoviny s kukuřičným pestem a kuřecím masem
svačina (odpolední)	Avokádový dip, tyčinky
večeře	Masová sekaná s bramborovou kaší, kyselé okurky

úterý 28. dubna 2026

snídaně	Míchaná vejce se šunkou, kedlubna, bageta
svačina (dopolední)	Dezert s borůvkami
oběd	Krůtí kostky s krémovou omáčkou s pak choi a olivami, bulgur
svačina (odpolední)	Hummus, okurkové hranolky
večeře	Tortilla s uzeným lososem, pečenými rajčaty a chřestem

středa 29. dubna 2026

snídaně	Lívanečky s přelivem z lesního ovoce a tvarohovým krémem
svačina (dopolední)	Krémová pórková polévka s parmazánem
oběd	Špenát s ricottou, brusinkami a piniemi, pečené brambory
svačina (odpolední)	Pomazánka s pažitkou, salát, trojhránky
večeře	Kuřecí maso s paprikovou omáčkou z lučiny, penne

čtvrtek 30. dubna 2026

snídaně	Sendvič s houbami a šunkou, bílá ředkev
svačina (dopolední)	Dip s pečeným česnekem, knuspi
oběd	Jelení ragú, salát s fenyklem, zlatý kuskus
svačina (odpolední)	Jahodový dezert s čokoládou
večeře	Krůtí nudličky s omáčkou Teriyaki, rýže

pátek 1. května 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek