

**Monday** 27. April 2026

breakfast	Cottage s ementálem, cherry rajčata, chléb
snack (morning)	Hruškový tvaroh
lunch	Těstoviny s kukuřičným pestem a kuřecím masem
snack (afternoon)	Avokádový dip, tyčinky
dinner	Masová sekaná s bramborovou kaší, kyselé okurky

Tuesday 28. April 2026

breakfast	Míchaná vejce se šunkou, kedlubna, bageta
snack (morning)	Dezert s borůvkami
lunch	Krůtí kostky s krémovou omáčkou s pak choi a olivami, bulgur
snack (afternoon)	Hummus, okurkové hranolky
dinner	Tortilla s uzeným lososem, pečenými rajčaty a chřestem

Wednesday 29. April 2026

breakfast	Lívanečky s přelivem z lesního ovoce a tvarohovým krémem
snack (morning)	Krémová pórková polévka s parmazánem
lunch	Špenát s ricottou, brusinkami a piniemi, pečené brambory
snack (afternoon)	Pomazánka s pažitkou, salát, trojhránky
dinner	Kuřecí maso s paprikovou omáčkou z lučiny, penne

Thursday 30. April 2026

breakfast	Sendvič s houbami a šunkou, bílá ředkev
snack (morning)	Dip s pečeným česnekem, knuspi
lunch	Jelení ragú, salát s fenyklem, zlatý kuskus
snack (afternoon)	Jahodový dezert s čokoládou
dinner	Krůtí nudličky s omáčkou Teriyaki, rýže

Friday 1. May 2026**Informace pro klienty**

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek