

**pondelok** 27. apríl 2026

raňajky	Cottage s ementálom, cherry paradajky, chlieb
desiata	Hruškový tvaroh
obed	Cestoviny s kukuričným pestom a kuracím mäsom
olovrant	Avokádový dip, tyčinky
večera	Mäsová sekaná so zemiakovou kašou, kyslé uhorky

**utorok** 28. apríl 2026

raňajky	Pražienica so šunkou, kaleráb, bageta
desiata	Dezert s čučoriedkami
obed	Morčacie kocky s krémovou omáčkou s potom choi a olivami, bulgur
olovrant	Hummus, uhorkové hranolky
večera	Tortilla s údeným lososom, pečenými paradajkami a špargľou

**streda** 29. apríl 2026

raňajky	Lívanečky s prelivom z lesného ovocia a tvarohovým krémom
desiata	Krémová pórová polievka s parmazánom
obed	Špenát s ricottou, brusnicami a píniami, pečené zemiaky
olovrant	Nátierka s pažítkou, šalát, trojhránky
večera	Kuracie mäso s paprikovou omáčkou z lučiny, penne

**štvrtok** 30. apríl 2026

raňajky	Sendvič s hubami a šunkou, biela redkovka
desiata	Dip s pečeným cesnakom, knuspi
obed	Jelenie ragú, šalát s feniklom, zlatý kuskus
olovrant	Jahodový dezert s čokoládou
večera	Morčacie rezančky s omáčkou Teriyaki, ryža

**piatok** 1. máj 2026**Informácie pre klientov**

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na [www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/](http://www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/)