

**pondelok** 27. máj 2024

raňajky	Nátierka s kozím syrom, bageta
desiata	Šunka s mini mozzarellou, šalát
obed	Sekaná s cuketou, mäťovým dresingom a zemiakovou kašou
olovrant	Avokádovo-kakaový krém s jahodami
večera	Kuracie kúsky so zeleninou, olivami a kešu, špalda

utorok 28. máj 2024

raňajky	Hubová smaženica, farmársky chlieb
desiata	Žervé so zelerovými hranolkami
obed	Morčacia zmes s hráškom a lučinou, ryža
olovrant	Šľahaný tvaroh s hruškami, škoricou a orieškami
večera	Šalát s opečeným Panierom, bazalkovou zálievkou a krutónmi

streda 29. máj 2024

raňajky	Nátierka budapeštianska, vitabageta
desiata	Marhuľový tvaroh s mandľami
obed	Treska na zelenine s rukolový pastou a cesnakovým dresingom
olovrant	Studená špargľová polievka so strúhaným syrom
večera	Morčacie s arašidovým sambalom, brokolicou a bulgurom

štvrtok 30. máj 2024

raňajky	Šunkové mousse, kaleráb, chlieb
desiata	Šalát s baby karotkou a goudou
obed	Kuracie rezančky s dusenou červenou kapustou, celozrnné cestoviny
olovrant	Černicový krém s dobrou vlákninou, ananás
večera	Papriková zmes s chilli a hovädzím mäsom, ryža

piatok 31. máj 2024

raňajky	Tvarohovo-čokoládový koláč, malinový rozvar
desiata	Cuketovo-baklažánová zmes s balkánskym syrom, rožtek
obed	Strukoviny v paradajkovej omáčke, kuskus s rímskou rascou
olovrant	Cottage s kaparmi, fitchlieb
večera	Losos s tzatziki, pečené zemiaky

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálniček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/