



pondělí 29. dubna 2024

snídaně	Míchaná vejce se šunkou, kedlubna, bageta
svačina (dopolední)	Malinový krém s tvarohem s cereáliemi
oběd	Špenátový kamut s mini mozzarellou a piniemi
svačina (odpolední)	Cottage s bylinkami, rohlíček, římský salát
večeře	Kuřecí kousky s červenou řepou a koprem, bulgur

úterý 30. dubna 2024

snídaně	Pečivo s kukuřičnou pomazánkou, ledový salát
svačina (dopolední)	Restované papriky se sýrovými chipsy
oběd	Hovězí kousky s krémovou omáčkou s pak choi a olivami, šťouchané brambory
svačina (odpolední)	Dezert s javorovým sirupem a borůvkami
večeře	Naše těstoviny s kapustou, mrkví a krůtím masem

středa 1. května 2024

snídaně	Rozpečená ricotta s mozzarellou, chléb, cherry rajčata
svačina (dopolední)	Meruňkový dezert s makadamovými ořechy
oběd	Dušené kuřecí kostky se sušenými švestkami a mandlemi, divoká rýže
svačina (odpolední)	Krém z pečeného pastináku s čedarem
večeře	Losos s bazalkou, bramborové pyré s hráškem

čtvrtek 2. května 2024

snídaně	Lívanečky s jahodovým přelivem a tvarohovým krémem
svačina (dopolední)	Salát se zeleným chřestem, goudou a granátovým jablkem
oběd	Krůtí nudličky s brokolicevou omáčkou, kuskus
svačina (odpolední)	Knuspi s lučinovou pomazánkou a šunkou
večeře	Hovězí kostky se zeleninou a žampiony, rýže

pátek 3. května 2024

snídaně	Pomazánka z uzeného sýra, naše pečivo, ředkvičky
svačina (dopolední)	Termix s příchutí vanilky a pistáciemi
oběd	Tuňákové kuličky v rajčatové omáčce, celozrnné těstoviny
svačina (odpolední)	Teplá cuketová směs s lískovými ořechy a fetou, kukuřičník
večeře	Zeleninový salát s tofu a mrkvovým dresinkem s misem

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek