



pondelok 29. apríl 2024

raňajky	Pražnica so šunkou, kaleráb, bageta
desiata	Malinový krém s tvarohom s cereáliami
obed	Špenátový kamut s mini mozzarellou a píniami
olovrant	Cottage s bylinkami, rožtek, rímský šalát
večera	Kuracie kúsky s cviklou a kôprom, bulgur

utorok 30. apríl 2024

raňajky	Pečivo s kukuričnou nátierkou, ľadový šalát
desiata	Restované papriky so syrovými chipsami
obed	Hovädzie kúsky s krémovou omáčkou s potom choi a olivami, šťouchané zemiaky
olovrant	Dezert s javorovým sirupom a čučoriedkami
večera	Naše cestoviny s kelom, mrkvou a morčacím mäsom

streda 1. máj 2024

raňajky	Rozpečená ricotta s mozzarellou, chléb, cherry paradajky
desiata	Marhuľový dezert s makadamovými orechmi
obed	Dusené kuracie kocky so sušenými slivkami a mandľami, divoká ryža
olovrant	Krém z pečeného pastinaku s čedarom
večera	Losos s bazalkou, zemiakové pyré s hráškom

štvrtok 2. máj 2024

raňajky	Lievance s jahodovým prelivom a tvarohovým krémom
desiata	Šalát so zelenou špargľou, goudou a granátovým jablkom
obed	Morčacie razančky s brokolicovou omáčkou, kuskus
olovrant	Knuspi s lučinovou nátierkou a šunkou
večera	Hovädzie kocky s pórom a šampiňónmi, ryža

piatok 3. máj 2024

raňajky	Nátierka z údeného syra, naše pečivo, redkovky
desiata	Termix s príchuťou vanilky a pistáciami
obed	Tuniakové guľičky v paradajkovej omáčke, celozrnné cestoviny
olovrant	Teplý cuketový šalát s orechmi a fetou, krehké pečivo
večera	Zeleninový šalát s tofu a mrkvovým dresingom s misom

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/