



pondelok 6. apríl 2020

raňajky	Pečené müsli s čučoriedkovou riccotou
desiata	Šalát s morčacími rsiami, hořčično-medová zálievka
obed	Restované hovädzie so sezamom, fazul'ky mungo
olovrant	Syrová rolka, krehké pečivo
večera	Ratatouille s fetou, quinoa

utorok 7. apríl 2020

raňajky	Polníčková nátierka s brusnicami a čerstvým syrom, kornbageta
desiata	Višňovo-vanilkové kefírové mlieko
obed	Kuracie mäso s mangovým čatný s rakytníkom, ryža
olovrant	Cícerová pochúťka, tyčinky, uhorkový šalát
večera	Gratinované sladké zemiaky s kysaným kelom a hovadzim masom, jogurtový dip

streda 8. apríl 2020

raňajky	Anglické raňajky s mini kaiserkou
desiata	Jahodový jogurt s kokosovými lupienkami
obed	Čerstvé gigli s lososom a kôprovo-citrónovým dresingem
olovrant	Mini toasty s kukuričným cottage syrom, redkovky
večera	Kuracie kúsky s hubovým ragú, bulgur

štvrtok 9. apríl 2020

raňajky	Nátierka sa šmakounom, pečivo
desiata	Mrkvový šalát s jablkom a tekvicovými semenkami
obed	Hovädzie čevabčiči s artyčokovým pyrė a pitou
olovrant	Dezert stracciatella s malinami
večera	Kuracie s arašidovým sambal, brokolicou a ryžou

piatok 10. apríl 2020

Informácie pre klientov

objednávky, odhlásenie a iné zmeny akceptujeme 3 pracovné dni vopred

Jedálníček s nutričnými hodnotami nájdete na www.zdravestravovanie.sk/jedalnicek/