

JÍDELNÍČEK

9.6. - 13.6.2025

PONDĚLÍ

KULAJDA
VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
PENNE CON POLLO E BROCCOLI
KLADENSKÁ PEČENĚ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
SMAŽENÁ RÝŽE NA ASIJSKÝ ZPŮSOB S KUŘECÍM MASEM
CÍSAŘSKÝ TRHANEČ PŘELITÝ KARAMELOVOU OMÁČKOU, SYPANÝ OŘECHY
KUŘECÍ KOUSKY S RESTOVANÝMI PAPRIKAMI, BULGUR
SEITAN S HOŘČIČNÝM PŘELIVEM, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU, VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY
DROBENKOVÁ BUCHTA S HRUŠKAMI
MRKVOVÝ FRESH
SMOOTHIE S RYBÍZEM A BORŮVKAMI
ANANASOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
KÁVOVÁ PANNACOTTA

ÚTERÝ

HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
SMETANOVÝ-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A FARFALLE
ZAPEČENÉ VEPŘOVÉ MEDAJLONKY SE SÝREM A VAŘENÝMI BRAMBORY, DOMÁCÍ TATARKA
VINNÁ KLOBÁSA S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÉ OKURKY
BŮN BÒ NAM BÒ - RÝŽOVÉ NUDLE S RESTOVANÝM HOVĚZÍM STEAKEM A ZELENINOU
NUDLOVÝ NÁKYP S TVARHEM, KOMPOT
VEPŘOVÉ NUDLIČKY S HOUBOVÝM RAGÚ, PEČENÉ BRAMBORY
KLASO NA CELERU, KUSKUS S ADZUKI
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI
MAKOVÁ BUCHTA S JABLKY
MANDARINKOVÝ FRESH
BROSKVOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ MANGO
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

STŘEDA

ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
PIKANTNÍ HOVĚZÍ S UZENINOU A RÝŽÍ
VEPŘOVÁ KRKOVICE S FAZOLOVÝMI LUSKY A PEČENÝMI BRAMBORAMI
KUŘECÍ BIRYANI, BASMATI RÝŽE
PALAČINKY S TVARHEM A OVOCNÝM ROZVAREM
TĚSTOVINY S JEMNÝM RAJČATOVÝM PŘELIVEM A ČEDAREM
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRŮTÍ MASO S KARI DRESINKEM, SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI
BANÁNOVÁ BUCHTA S KOKOSEM
POMERANČOVÝ FRESH
MANDLOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE S OVESNÝMI VLOČKAMI
ZELENÉ SMOOTHIE S HRUŠKOU A ZÁZVOREM
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ
HOVĚZÍ KOUSKY S HOŘČICÍ A VEJCEM, RÝŽE

ČTVRTEK

TOMATOVÁ POLÉVKA
HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
FRANCOUZSKÉ BRAMBORY
VEPŘOVÁ PEČENĚ S POVIDLOVOU OMÁČKOU A BRAMBOROVÝMI KROKETY
DHÁL Z ČERVENÉ ČOČKY A MUNGO FAZOLEK
KYNUTÉ JAHODOVÉ KNEDLÍKY S TVARHEM PŘELITÉ MÁSLEM
ŠPAGETY S CHŘESTOVÝM PŘELIVEM A PARMAZÁNEM
KUŘECÍ KOSTKY S PORKEM A GORGONZOLOU, NOKY
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A CHORIZEM
BORŮVKOVÁ BUBLANINA
JABLEČNÝ FRESH
JAHODOVO-OSTRUŽINOVÉ SMOOTHIE
OKURKOVÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S ČOKOLÁDOU

PÁTEK

BROKOLICOVÁ POLÉVKA
KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI RAJČATY, NOKY
SMAŽENÝ CAMEMBERT S PEČENÝMI GRENAILLE A TATARKOU
UZENÝ HOVĚZÍ JAZYK S HOŘČIČNOU OMÁČKOU A CHLEBEM, ČALAMÁDA
THAJSKÉ YELLOW CURRY, PITA CHLĚB
KOKOSOVÁ RÝŽE S MANGEM A PEKANOVÝMI OŘECHY
KAROTKA S FAZOLKAMI NA SMETANĚ S VEJCEM, BRAMBORY
KRŮTÍ KOSTKY S MASCARPONOVO-CUKETOVOU OMÁČKOU, KUSKUS
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A ČESNEKOVÝM DRESINKEM
QUINOVA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM
OŘCHOVÁ BUCHTA
HRUŠKOVÝ FRESH
MALINOVÉ SMOOTHIE
JABLEČNÉ SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU



FRESHLY

