

JÍDELNÍČEK

14.7. - 18.7.2025

PONDĚLÍ

ÚTERÝ

STŘEDA

ČTVRTEK

PÁTEK

KULAJDA
KULAJDA
VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
VEPŘOVÉ NA KMÍNĚ S RÝŽÍ
CHILLI CON CARNE S CHLEBEM
KLADENSKÁ PEČENĚ S KŘENOVOU OMÁČKOU S WASABI, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
RED CURRY S KUŘECÍM MASEM, JASMINOVÁ RÝŽE
ŽEMLOVKA S JABLKY, TVAROHEM A ROZINKAMI
ŠPAGETY S ŽERVÉ, ŠPENÁTEM A HOUBAMI
BULGUROTO SE ZELENINOU, KUŘECÍM MASEM A SÝREM
ZELENINOVÁ MISKA S GRILOVANÝM SEZAMOVÝM TOFU, VAJÍČKEM A MEDOVO-HOŘČIČNOU ZÁLIVKOU
TĚSTOVINY SE ZELENINOU A HALLOUMI
BANANA BREAD
SMOOTHIE S RYBÍZEM A BORŮVKAMI
ANANASOVÉ SMOOTHIE S AVOKÁDEM
KÁVOVÁ PANNACOTTA
POMERANČOVÝ FRESH
HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
HOVĚZÍ VÝVAR S KRUPICÍ
SMETANOVÝ-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A FARFALLE
SMETANOVÝ-ČESNEKOVÁ OMÁČKA S KUŘECÍM MASEM A FARFALLE
DRŮBEŽÍ JÁTRA NA CIBULCE S MANDLEMI A RÝŽÍ
VINNÁ KLOBÁSA S BRAMBOROVOU KAŠÍ, KYSELÉ OKURKY
PAD THAI S KUŘECÍM MASEM A RÝŽOVÝMI NUDLEMI
RÝŽOVÝ NÁKYP S BROSKVEMI
SEITAN SE SWEET CHILLI OMÁČKOU, RÝŽE
SMĚS LISTOVÝCH SALÁTŮ S OŘECHY, TUŇÁKEM, SUŠENÝMI RAJČATY A JOGURTOVO-CITRONOVÝM DRESINKEM
ČOČKOVÝ SALÁT S KOZÍM SÝREM A BRUSINKAMI
JABLEČNÝ CHLEBÍČEK S OŘECHY
BROSKVOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S HRUŠKOU A ZÁZVOREM
MÍŠA DEZERT S ČOKOLÁDOU
HOVĚZÍ S ČERVENOU ŘEPOU, CUKETOVNÍK
ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
ČESNEKOVÁ KRÉMOVÁ
HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
HOVĚZÍ GULÁŠ S HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM A CIBULÍ
KUŘECÍ ROLÁDA S UZENÝM MASEM A BRAMBOROVOU KAŠÍ
VEPŘOVÁ KRKOVICE S FAZOLOVÝMI LUSKY A PEČENÝMI BRAMBORAŘI
INDICKÝ ALOO GOBI, PITA CHLÉB
KYNUTÉ KNEDLÍKY S BORŮVKAMI
KVĚTÁK NA MOZEČEK SE ŠTOUCHANÝMI BRAMBORAŘI
KUŘECÍ KOUSKY S PINIOVÝMI OŘÍŠKY A OLIVAMI, RÝŽE
PIKANTNÍ MARINOVANÉ KRUTÍ MASO S KARI DRESINKEM, SALÁTOVÝ MIX S MANDARINKOU
SALÁT S TARHOŇOU, UZENÝM MASEM A BERANÍMI ROHY
CITRUSOVÁ BABETA
MANDLOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE S OVESNÝMI VLOČKAMI
ZELENÉ MANGO
HRUŠKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY
JABLEČNÝ FRESH
TOMÁTOVÁ POLÉVKA
TOMÁTOVÁ POLÉVKA
KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
KRÉMOVÝ ŠPENÁT S VEJCEM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
KUŘECÍ ŘÍZEK S BRAMBOROVÝM SALÁTEM
VEPŘOVÁ PEČENĚ S POVÍDKOVOU OMÁČKOU A BRAMBOROVÝMI KROKETY
NASI GORENG RÝŽE S HOVĚZÍM MASEM
DUKÁTOVÉ BUCHTIČKY S VANILKOVÝM KRÉMEM
WRAP S ROBI A ARAŠÍDOVO-KOKOSOVÝM DRESINKEM
VEPŘOVÉ MASO S PAPRIKAMI, QUINOA
SALÁT SE SOJOVÝMI BOBY A PARMAZÁNEM
BULGUROVÝ SALÁT SE STŘEDOMOŘSKOU ZELENINOU A CHORIZEM
BUBLANINA S BROSKVEMI
JAHODOVO-OSTRUŽINOVÉ SMOOTHIE
OKURKOVÉ SMOOTHIE
KARAMELOVÝ LOTUS CHEESECAKE S KEŠU
HRUŠKOVÝ FRESH
BROKOLICOVÁ POLÉVKA
BROKOLICOVÁ POLÉVKA
KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI RAJČATY, NOKY
KUŘECÍ KOUSKY VE SMETANOVÉ OMÁČCE SE SUŠENÝMI RAJČATY, NOKY
VEPŘOVÉ VÝPEČKY SE ZELÍM NA HOUSKOVÝM KNEDLÍKEM
UZENÝ HOVĚZÍ JAZYK S HOŘČIČNOU OMÁČKOU A CHLEBEM, ČALAMÁDA
KUŘECÍ VINDALOO, ZELENINOVÝ SALÁT S JOGURTEM, BASMATI RÝŽE
BRAMBOROVÉ ŠULÁNKY S MÁKEM
ŠMAKOUN S PŮRKEM A NIVOU, KUSKUS
SALÁT S OPEČENÝMI ŽAMPIONY, KUŘECÍM MASEM A ČESNEKOVÝM DRESINKEM
QUINOA SALÁT S OŘECHOVÝM DRESINKEM
KÁVOVÝ DEZERT
MALINOVÉ SMOOTHIE
JABLEČNÉ SMOOTHIE SE ŠPENÁTEM
LIMETOVÁ PANNACOTTA S JAHODOVÝM GLAZÉ
KRUTÍ PLÁTEK S CHŘESTEM A SÝROVOU SMĚSÍ, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY



FRESHLY



KOPROVÁ OMÁČKA S VEJCEM, KARLOVARSKÝ KNEDLÍK
MANDARINKOVÝ FRESH