

JÍDELNÍČEK

21.7. - 25.7.2025

PONDĚLÍ

ZELENINOVÝ VÝVAR S VEJCEM
MEXICKÝ GULÁŠ S HRÁŠKOVOU RÝŽÍ A SÝREM
TĚSTOVINY ALA ARRABIATA
KRKOVICE NA ČERNÉM PIVU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY S JARNÍ CIBULKOU
ČÍNSKÉ KUNG PAO S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
TVAROHOVÉ NOČKY SYPANÉ PERNÍKOVOU STROUHANKOU S BORŮVKOVÝM PŘELIVEM
TĚSTOVINY SE ŠPENÁTEM, ČEDAREM A KEŠU
MÍCHANÝ ZELENINOVÝ SALÁT S VEJCEM A ARAŠÍDOVÝM DIPEM
BAREVNÝ TĚSTOVINOVÝ SALÁT S KUŘECÍM MASEM
BUBLANINA S HRUŠKAMI
MERUŇKOVÉ SMOOTHIE
POMERANČOVO-BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
MÍŠA DEZERT S JAHODAMI
KUŘECÍ KOUSKY S KRÉMOVOU OMÁČKOU S PAK CHOI A OLIVAMI, BULGUR

ÚTERÝ

ŠPENÁTOVÁ KRÉMOVÁ POLÉVKA SE ŠALOTKOU
DUŠENÁ MRKVIČKA S HRÁŠKEM, PÁREK, BRAMBORY
MUSAKA S MLETÝM MASEM
PEČENÝ VEPŘOVÝ BOK S VEJMRDOU PO STAROČESKU, CHLĚB
INDICKÉ JALFREZI S BASMATI RÝŽÍ
CÍSAŘSKÝ TRHANEC S VANILKOVÝM KRÉMEM
ZAPEČENÝ ŠMAKOUNOVÝ PLÁTEK, BATÁTY S BYLINKOVÝM DRESINKEM
CELOZRNNÉ ŠPAGETY S CITRÓNOVÝM KUŘETEM
SALÁT S KUŘECÍMI KOUSKY, PARMAZÁNEM, DÝŇOVÝMI SEMÍNKY A PIKANTNÍM DRESINGEM
KUSKUSOVÝ SALÁT S BROKOLICÍ A HALLOUMI SÝREM
SKOŘICOVÍ ŠNECI
KOKOSOVO-BANÁNOVÉ SMOOTHIE
AVOKÁDOVO-JABLKOVÉ SMOOTHIE
MERUŇKOVÝ PUDINK S PIŠKOTY

STŘEDA

MASOVÝ VÝVAR SE ZELENINOU A JÁTROVÝMI KNEDLÍČKY
MASOVÉ KULIČKY V RAJSKÉ OMÁČCE S TĚSTOVINAMI
KUŘECÍ SUPREME, KEDLUBNOVÉ ZELÍ S ROZINKAMI A KARLOVARSKÝM KNEDLÍKEM
BIGOS SE ZAKYŠANOU SMETANOU A BRAMBORY
PALAK PANEER, RÝŽE
TVAROHOVÉ KNEDLÍKY S KOUSKY MERUŇEK A OPRAŽENOU STROUHANKOU
ROBI SMĚS S CIZRNOU A VEJCEM, PITA
ZELENINOVÝ SALÁT S TUŇÁKEM, VEJCEM, KUKUŘICÍ, PETRŽELOVÝ DRESINK
QUINOA SALÁT SE ZELENINOU A ČERSTVÝM SÝREM
MRKVOVÝ DORT S POMERANČOVÝM KRÉMEM
JAHODOVÉ SMOOTHIE
ZELENÉ SMOOTHIE S ŘÍMSKÝM SALÁTEM
LOTUS CHEESECAKE S BÍLOU ČOKOLÁDOU A KOKOSEM
RIZOTTO Z PEČENÝCH PAPRIK S HALLOUMI SÝREM

ČTVRTEK

BATÁTOVÁ POLÉVKA S ČOČKOU BELUGA
STAROČESKÁ BRAMBOROVÁ OMÁČKA S VEJCEM A KARLOVARSKÝM KNEDLÍKEM
SLEPICE NA VÍNĚ S BRAMBORAMI
PEČENÁ VEPŘOVÁ ŽEBRA NA MEĐU, SALÁT COLESLAW, NÁŠ CHLĚB
PANANG KARI S JASMÍNOVOU RÝŽÍ
POVIDLOVÉ TAŠTIČKY SYPANÉ STROUHANÝM PERNÍKEM
FLEKY S KAPUSTOU A TEMPEHEM
MASOVÉ KULIČKY S ČERVENOU ŘEPOU, ŠTOUCHANÉ BRAMBORY
THAJSKÝ SALÁT S TRHANÝM MASEM A ARAŠÍDOVÝM DRESINKEM
TĚSTOVINOVÝ SALÁT S CHŘESTOVÝM PESTEM A ŠUNKOU
MAKOVEC S RUMOVOU POLEVOU
VIŠŇOVÉ SMOOTHIE
ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE S BROSKVEMI
DEZERT ALA TIRAMISU S BORŮVKAMI

PÁTEK

PHO BO
KUŘECÍ KOUSKY V SÝROVÉ OMÁČCE S PENNE
VEPŘOVÁ LÍČKA SE SMETANOVO-HOUBOVOU OMÁČKOU A BRAMBOROVOU KAŠÍ
KACHNÍ STEHNO S ČERVENÝM ZELÍM A BRAMBOROVÝM KNEDLÍKEM
TIKKA MASALA S KUŘECÍM MASEM, RÝŽE
PALAČINKY S NUTELOU, BROSKVOVÝ KOMPOT
PLNĚNÉ ŽAMPIONY S KUKUŘICÍ, BRAMBOROVÁ KAŠE S MRKVÍ A PLÁTKY MANDLÍ
VEPŘOVÉ MASO S OMÁČKOU SATAY, RÝŽE
SALÁT S MODRÝM SÝREM, OŘECHY, RUKOLOU A ŠVESTKOVOU OMÁČKOU
BAREVNÁ MISKA S ČOČKOU BELUGA A SÝREM
ČOKOLÁDOVÁ BUCHTA
MALINOVÉ S RUKOLOU
HRUŠKOVO-OKURKOVÉ SMOOTHIE
TONKA PANNACOTTA S MANGOVÝM GLAZÉ



FRESHLY

